

邢台市中心血站内丘爱心献血屋投入使用

捧一颗爱心润泽江海，献一份热血拯救生命。内丘县首个爱心献血屋投入使用！

无偿献血作为一项崇高的社会公益事业，是传递人间真情的红色纽带，是一座城市文明程度的标志。无偿献血，献出的是爱，托起的是生命。邢台市中心血站内丘县爱心献血屋位于内丘县邢窑大街与扁鹊大道交叉口东南角。交通便利，设施齐全，环境整洁。爱心献血屋的设立，极大的方便了广大爱心群众就近献血的需求，更为无偿献血志愿者提供了安全、卫生、舒适、温馨的献血环境。

新建成的爱心献血屋外观时尚大方，各项功能完善。屋内分区明确，设有体检区、初筛区、献血区、休息区，确保了采供血工作流畅进行。同时设有免费WiFi、爱心驿站等，为户外劳动者提供饭菜加热、医药箱、热水等贴心的服务和舒适的休息环境。随时欢迎爱心人士光临无偿献血奉献爱心，我们会提供专业、优质的服务。

邢台市中心血站内丘县爱心献血屋的落成启用，标志着邢台市无偿献血事业得到了进一步发展，是加强我市精神文明建设的新举措，也将成为我市的新地标！

地址：内丘县邢窑大街与扁鹊大道交叉口东南角

联系电话：0319-5206728

工作时间：9:30-17:30

什么是无偿献血？

无偿献血是指健康、适龄公民出于自愿捐献自身的全血、血小板或其他血液成分，而不收取任何报酬的行为。

献血只需小小勇气。一个体重60公斤的成年人，体内约有4800毫升血液。科学测定，一次献血400毫升不足自身全血部分的10%，不会影响健康。人体约有20%-40%的血液存在于肝、脾等器官内，遇有失血，这些储存的血液，会迅速补充血容量，在短时间内恢复正常，不会影响正常的血液循环和血压。人的血细胞是不断进行新陈代谢的，一般约四个月红细胞要更新一次，献血会刺激造血功能，促进新陈代谢，献血无损健康。

目前，邢台市中心血站可以捐献全血和单采血小板。

献血需要具备哪些条件？

1、年龄：国家提倡献血年龄为18-55周岁；既往无献血反应、符合健康检查要求的多次献血者主动要求再次献血的，年龄可延长至60周岁。

2、体重：捐献全血要求男≥50kg，女≥45kg。捐献单采血小板要求男女体重≥50kg。

3、各项检查结果均符合献血者健康检查要求。

4、单采血小板要求献血者采前血小板计数≥150×10⁹/L且<450×10⁹/L。

献血安全吗？

血站的采血人员均为经过采血专业培训的医护人员，具备采血专业知识和技能，并严格按照消毒技术规范操作，保证采血全过程安全。血站使用的一次性采血器材全部是经国家批准生产并检测合格的产品。血站医护人员在采血过程中，对每位献血者严格执行一人一针一袋，保证每位献血者献血时使用的都是新的一次性采血器材。使用后的一次性采血器材一律销毁，绝对不会重复使用。因此捐献血液是非常安全的。

献血间隔要多久？

1、全血献血间隔：不少于6个月。

2、单采血小板献血间隔：不少于2周，不大于24次/年。因特殊配型需要，由医生批准，最短间隔时间不少于1周。

3、单采血小板后与全血献血间隔：不少于4周。

4、全血献血后与单采血小板献血间隔：不少于3个月。

献血注意事项

携带本人有效身份证件（居民身份证、驾驶证、军（警）官证、士兵证、港澳通行证和台胞证以及外国公民护照等）。

献血前：

1、了解献血知识，消除紧张心理。

2、保持双臂清洁，睡眠充足，献血前不做剧烈运动。

3、献血前两餐不吃油腻的食物，不饮酒，一周内不吃药。

4、献血前请清淡饮食，吃饱腹献血，一定不要空腹献血！

5、捐献血小板特别要求，五天内没有服用过抑制或损害血小板功能的药物（如含阿司匹林或阿司匹林类药物）。

献血时：请放松心情，不要紧张。

献血量

1、全血献血者：每次可捐献全血200ml或400ml。

2、单采血小板献血者：每次可捐献1个至2个治疗量。

献血后：

1、要保护好静脉穿刺部位，穿刺点上的敷料应保留至少4小时，24小时内避免清洗。

2、采过血的手臂当天勿抬举重物。

3、献血后24小时内不做剧烈运动、高空作业、高温作业、长途驾驶车辆、体育比赛、通宵娱乐等过度疲劳活动。

4、多补充水分，食用易消化的食物和水果，避免饮酒，保证充足的睡眠。

什么是成分献血？

成分献血是指健康公民通过血细胞分离机捐献血液中某种血液成分的无偿献血行为。

成分献血的好处是什么？

人体血液是由红细胞、白细胞、血小板和血浆等成分组成。临床上某些病人，并不是因为全血的缺乏而需要输血，只是因为血液中缺乏某种成分。例如血小板减少的病人，只需要输注血小板就可以了，而不需要输注其他成分。

成分献血可以满足临床病人病情的需要，节约资源，提高疗效，减少输血反应。

捐献单采血小板的临床作用是什么？

邢台市成分献血主要是捐献单采血小板。

血小板的作用是凝血和止血。临床上，血小板主要用于各种创伤或手术患者、产科大出血等患者的急救治疗；白血病、再生障碍性贫血等血液病患者；恶性肿瘤放、化疗患者的治疗等。

怎样捐献单采血小板？

血小板的采集需要专门的设备和场地，所以捐献单采血小板在血站或献血屋进行。血小板的保存时间短暂，要根据临床需要进行采集。

捐献时，献血者的血液通过血细胞分离机在无菌密闭的管路中循环和分离，分离出血小板，把其他成分回输人体，几个循环后，即可采集完成一个治疗量的血小板。每采集一个治疗量血小板约需30~60分钟。

捐献血小板对身体有影响吗？

血小板在正常人体血液循环中的平均寿命只有7-11天。健康人捐献血小板后，人体骨髓受到刺激，促使造血功能更加旺盛，大量新生的血小板会很快补充到血液中来。血小板的生长速度比红细胞快，一般在捐献血小板48-72小时后即可恢复到捐献前水平。而且，在每次捐献前，医生都会对捐献者外周血中血小板数量进行测定，以确保献血者安全。因此，血小板功能和数量均正常的成年人，适量捐献无损健康。

什么是血小板？

血小板发现于1842年，已有100多年的历史。经过半个多世纪，直到1906年才确认血小板是从骨髓中巨核细胞脱落下的小块胞质，每个巨核细胞可产生3000-4000个血小板。血小板在电子显微镜下看呈无核两面凸起的橄榄形或盘状细胞，也有梭形或不规则形。血小板的体积比红细胞、白细胞都小，长1.5-4微米，宽0.5-2微米。血小板的体积虽小，但数量很多，正常人有1/3的血小板贮存在脾脏中。

血小板在血流中沿着血管壁排列，形成血管壁的保护层，减少了毛细血管的脆性和通透性。血小板的主要功能是凝血和止血作用，修补破损的血管。当血管破损时，血小板靠它粘附的本领，可以在数秒钟内堵塞住破裂的血管，防止血液继续外流。但是血小板的功能也随着时间的推移而逐渐减弱以至丧失，正常人血小板的寿命平均为8-9天。各种侵害骨髓导致造血功能低下的疾病，都会影响血小板的质和量，血小板的功能一旦发生障碍，就会引起血小板疾病。当血小板数降到6万个/立方毫米时，很容易发生出血，降到3万个/立方毫米以下时，常有自发性出血。血小板的生理知识。

1、构成人体血液的成分之一。构成血液的其它主要成分还有红细胞、白细胞、血浆等。

2、主要功能：止血和凝血。

3、血小板的正常范围：100-300×10⁹/L

4、采血前血小板计数范围：≥150×10⁹/L且<450×10⁹/L

血小板的重要性
捐献血小板与捐献全血具有同等意义。血小板有着特殊的作用和功能，是其它血液成分所不能代替的。如白血病、癌症、上消化道出血、产后大出血、再生障碍性贫血、血小板功能缺陷及核泄漏抢救等患者都需要用高浓度、高纯度、大剂量的血小板输注治疗。

献血会导致血压不稳定？事实真是如此么？

日常生活中，很多人误认为“献血会导致血压不稳定。”什么是血压？它是指血液在血管内流动时作用于单位面积血管壁的侧压力，它是推动血液在血管内流动的动力。

引起血压不稳定的因素

导致血压不稳定的因素有很多，生活作息不规律，过量的吸烟饮酒，熬夜会导致血压不稳定。如果经常性的服用药物的话，选择不合适的药物也是会引起血压不稳定的。情绪的波动也是影响因素之一，情绪波动幅度过大的，也会引起血压不稳。饮食结构不合理，不健康的生活方式等都会对血压造成影响。

高血压不能献血

实际上，我国卫健委制定的《献血者健康检查要求》中已明确将高血压列为不能献血的范围；每次献血前，工作人员都会先为献血者测量血压，只有献血者的血压正常，才能献血。

血压要求：90mmHg≤收缩压<140mmHg，60mmHg≤舒张压<90mmHg，脉压差≥30mmHg。高血压患者献血过程中存在危险的原因

第一：因为高血压患者在献血时，心脏的冠状动脉易产生痉挛，可能引发一时性缺血，变成心绞痛。

第二：部分高血压患者需要服用降压药来控制体内的血压，这部分患者体内的血压里，降压药的成分通常可以停留一小段时间，如果献血的话，可能会影响受血病人的身体。

献血不会造成病理性血压偏低或偏高

个别献血者献血后出现血压偏高或偏低现象，多是紧张所致；正常人献血不会影响血压。

如果出现这种情况，只要注意休息，保持情绪稳定，血压很快就会恢复正常，不会造成病理性高血压或低血压。

什么是捐献成分血？

捐献成分血是指符合献血条件的健康公民，利用先进的自动化血细胞分离机采集血液中的某一指定成分，以满足临床病人病情的需要，从而达到节约血资源，提高疗效，减少输血反应的目的。目前国内开展较多的是单采血小板。在发达国家，成分献血已经是被广大无偿献血者所普遍接受的一种先进的献血方式。

为什么要提倡成分献血？

目前，世界上一些发达国家成分输血占全部用血量的95%以上，并已将成分输血开展情况作为衡量一个国家医疗技术水平高低的重要标志之一。

1.提高治疗效果。可按病情需要选择用血，缺什么输什么。

临床上某些病人，并不是因为全血的缺乏而需要输血，只是因为血液中缺乏某种成分。例如血小板减少的病人，只需要输血小板就可以了，而不需要输注其他成分。

2.减少输血不良反应，提高输血安全性。

成分输血的针对性强，制品容量小，浓度和纯度高，有利于提高临床疗效。相对于全血，使用单一的血液成分，还可避免不必要的输血反应。输入不需要的血液成分不

仅是浪费，而且可增加输血不良反应的几率。

3.便于保存。不同的血液成分有不同的保存方式，新鲜冰冻血浆可以保存1年；血小板在22℃震荡箱内可保存3~5天。

献血小板与献全血的区别

通常所说的献血，多指一次采集200ml或400ml全血的过程，需要3~5分钟。全血包括红细胞、白细胞、血小板和血浆。献单采血小板是借助血细胞分离机将血液中血小板分离出来，同时将其他血液成分回输到捐献者体内的过程，是现代献血的新理念。每份单采血小板含有的血小板数量在2.5×10¹¹以上，相当于10~15袋全血浓缩血小板的总量。

为什么捐献血小板要提前预约？

因为血小板保存期只有5天，临床主要用于血液病、肿瘤放疗后血小板减少或外伤、手术后大出血的病人。它是根据临床患者的需要进行采集，如果采集过多会造成血液资源的浪费，所以捐献血小板要提前预约。预约方式：邢台市中心血站 体采二科 联系电话：0319-2158711

单采血小板捐献者应符合哪些体检条件？

1.男性体重：≥50kg；女性体重≥50kg。

2.献血前血液常规检测：血红蛋白男性≥120g/L，女≥115g/L。血小板计数≥150×10⁹/L，且<450×10⁹/L。

3.预测采后血小板数≥100×10⁹/L。

4.血压：90mmHg≤收缩压<140mmHg，60mmHg≤舒张压<90mmHg，脉压差≥30mmHg。

5.脉搏：60~100次/分钟；高度耐力的运动员≥50次/分钟，节律整齐。

6.红细胞比容≥0.36。

7.双臂可穿刺血管较明显。

8.经健康征询，没有会影响血液质量和献血者本人身体健康的疾病或病史。

捐献血小板的流程？

1.实名登记献血者个人信息及填写健康征询表；

2.测量体重、脉搏、血压等一般体格检查；

3.检测血型、血常规等血液指标；

4.进行血小板采集；

5.献血后休息 10~15分钟，可适量进食能补充水分和糖分的饮品或食物；

6.领取无偿献血证。

内丘县爱心献血屋地址：内丘县邢窑大街与扁鹊大道交叉口东南角

联系电话：0319-5206728

工作时间：9:30-17:30

来源：邢台市中心血站微信公众号